

Avec la crise sanitaire actuelle, des universitaires s'unissent pour soutenir les professionnels du grand âge.

Depuis le début du confinement, le quotidien des soignants en gériatrie est bouleversé. Les visites des proches des patients ou résidents sont interdites, les personnes âgées sont moins enclines aux nouvelles technologies et les séjours sont souvent plus longs.

Afin de répondre à ce changement brutal, des gériatres, sociologues et psychologues de l'université de Tours proposent des séances de debriefing d'équipe aux soignants.



Chaque semaine, quatre séances de 45 minutes de débriefing en équipe sont proposées aux professionnels des quatre services de Gériatrie du CHRU de Tours (Médecine Gériatrique, Soins de Suite et Rééducation, EHPAD et Equipe Mobile de Gériatrie), animées par un gérontopsychiatre (Dr J.-A. Nkodo). Afin de respecter les mesures barrières et faciliter les échanges, six soignants par séance (médecins, infirmiers, AS, ASH, psychologues, animateurs, ...) partagent ensemble leur vécu et leur ressenti du quotidien avec des sociologues (B. Buron, J.-Ph. Fouquet et K. Barbier) et des psychologues (K. Pothier et N. Bailly) de l'université de Tours, en collaboration avec une psychologue du travail (M. Lucq).

Initiée par le Pr B. Fougère, cette collaboration interdisciplinaire entre chercheurs de notre université propose une écoute et un soutien au personnel soignant de gériatrie depuis plus d'un mois. A ce jour, une quinzaine de débriefings a eu lieu. Les soignants apprécient cette démarche qui leur permet de mieux appréhender leurs missions en temps de crise. Ils évoquent même le souhait de continuer ces rendez-vous après la crise sanitaire.

Ces échanges en équipe sont complémentaires à la cellule de soutien psychologique individuelle proposée par le CHRU de Tours.

Contact :

Pr Bertrand Fougère
CHRU Tours – Service de Gériatrie
Tel : +33 (0)2 47473713
email: bertrand.fougere@univ-tours.fr

A propos de l'université de Tours

L'université de Tours est située au cœur des villes de Tours et de Blois. Depuis 47 ans, elle place la formation, l'innovation, la professionnalisation et la réussite des étudiants au cœur de son projet. Avec ses 7 UFR, ses 2 IUT et son école d'ingénieurs polytechnique, l'université de Tours offre tous les atouts de la pluridisciplinarité à ses 28 000 étudiants. Encourageant la mobilité étudiante, l'université accueille 2 900 étudiants internationaux chaque année. Composée de 35 unités de recherche labellisées et reconnues au niveau national et international, l'université de Tours s'affirme comme la 1ère institution de recherche publique en région Centre-Val de Loire.

Contact Presse

Direction de la communication – Université de Tours
Mél. : annesophie.laure@univ-tours.fr
Tél. 02 47 36 68 62