

BIOMIND

Prédictions dynamiques des liens entre santé psychologique et santé physique des patients âgés en EHPAD via l'intégration de données « multi-omiques ». Vers l'identification de biomarqueurs inflammatoires et métaboliques

Newsletter 2

Du 18 octobre 2023

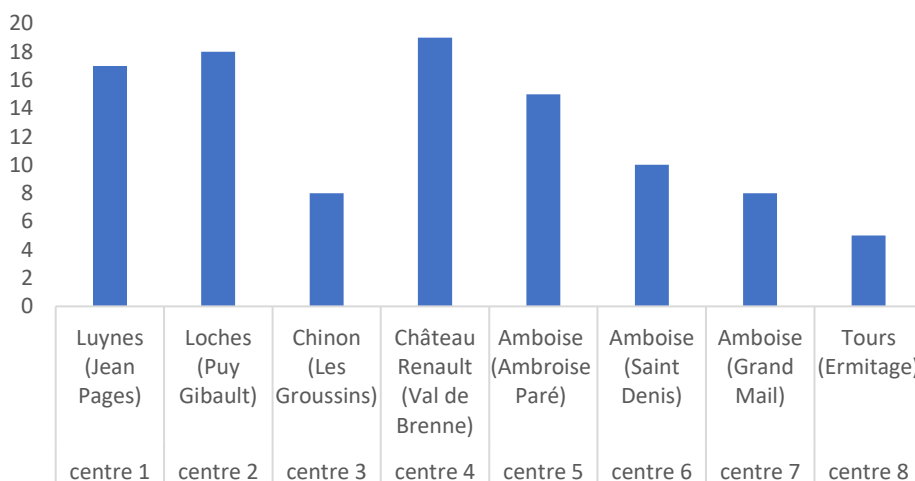
Consortium scientifique

H. Blasco, H. Alarcán, I. Benz De Bretagne (Inserm U1253, iBrain) : analyses biochimiques & métabolomiques
M. Si Tahar (Inserm U1100, CEPR) : analyses immuno- inflammatoires
N. Bailly et K. Pothier (UT PAVÉA, Faculté de Psychologie) : laboratoire coordonnateur
B. Fougère et W. Gana (Pôle vieillissement)

Actualités

Les visites d'inclusion (M0) ont toutes été réalisées sur l'ensemble des 8 Ehpads
L'objectif de 100 résidents a été atteint avant le début des vacances d'été
Les visites à 6 mois ont débuté début octobre

Nombre d'inclusions à M0

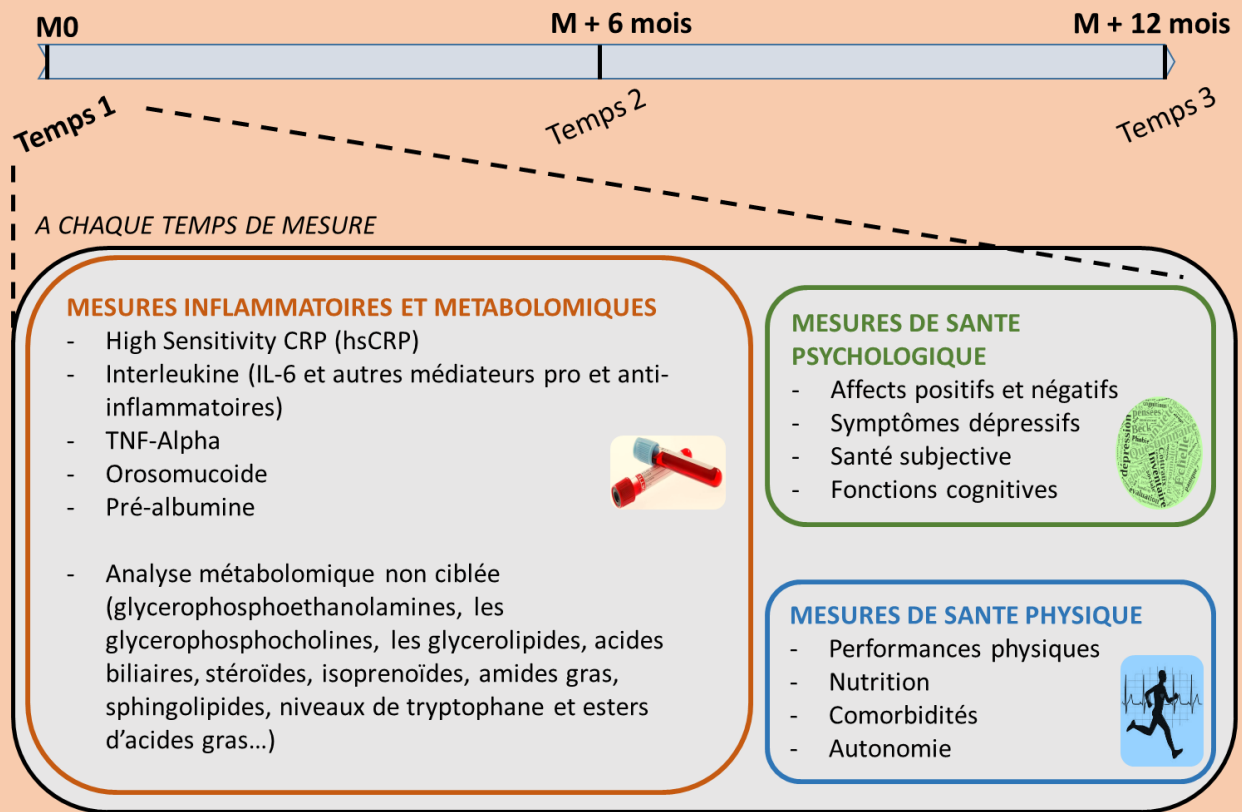


Objectif atteint

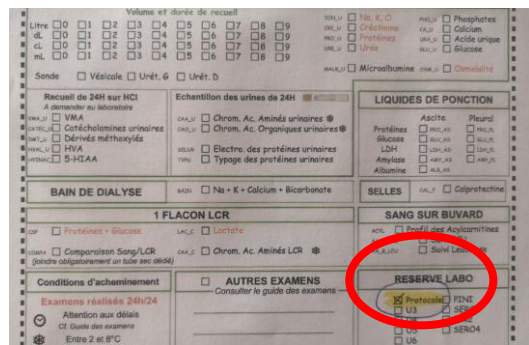
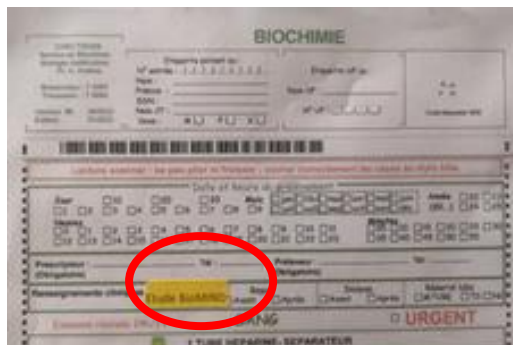
100 résidents

Merci à tous pour votre implication et votre accueil lors de nos visites en Ehpads pour la réalisation des tests ! Nous revenons bientôt pour réaliser les visites à 6 mois de l'inclusion.

Pour rappel : méthodologie de l'étude



Coller l'étiquette jaune sur le bon de biochimie afin d'identifier les prélèvements « BioMIND » à leur arrivée au laboratoire de biochimie du CHRU.



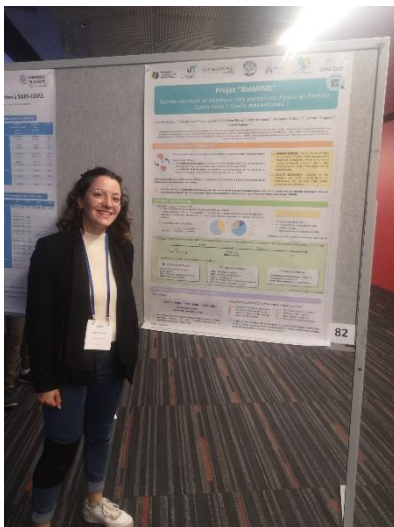


Le modèle psychosomatique postule que le bien-être et les affects positifs ont un impact sur la santé physique. Il a ainsi été montré qu'une bonne santé psychologique (e.g., humeur positive, espoir, optimisme) a des effets bénéfiques à long terme sur la longévité (1–3), la santé cardiovasculaire (4) et les maladies chroniques (5). Inversement, une mauvaise santé mentale (e.g. présence de symptômes dépressifs) affecte la santé des sujets âgés et accroît le risque de mortalité (6). Ces résultats s'inscrivent dans les approches dites descendantes (ou top-down) postulant que le bien-être est à l'origine de la façon dont nous évaluons (de façon positive ou négative) les futurs événements (7).

Références :

1. Chida, Y. & Steptoe, A. Positive psychological well-being and mortality: a quantitative review of prospective observational studies. *Psychosom Med* 70, 741–756 (2008).
2. Diener, E. & Chan, M. Y. Happy People Live Longer: Subjective Well-Being Contributes to Health and Longevity. *Applied Psychology: Health and Well-Being* 3, 1–43 (2011).
3. Zhang, Y. & Han, B. Positive affect and mortality risk in older adults: A meta-analysis. *Psych J* 5, 125–138 (2016).
4. Boehm, J. K. & Kubzansky, L. D. The heart's content: the association between positive psychological well-being and cardiovascular health. *Psychol Bull* 138, 655–691 (2012).
5. Hernandez, R. et al. Psychological Well-Being and Physical Health: Associations, Mechanisms, and Future Directions. *Emotion Review* 10, 18–29 (2018).
6. Blazer, D. G., Hybels, C. F. & Pieper, C. F. The Association of Depression and Mortality in Elderly Persons: A Case for Multiple, Independent Pathways. *The Journals of Gerontology: Series A* 56, M505–M509 (2001).
7. Diener, E. Subjective well-being. *Psychological Bulletin* 95, 542– 575 (1984).

BioMIND, on en parle !



Nous avons eu l'occasion de présenter une communication affichée sur le protocole du projet BioMIND au cours de 3 événements :

- **Le congrès "Journées Vieillessement et Maintien de l'Autonomie" (JVMA) à Tours les 1 et 2 juin 2023**
- **Le colloque international "Les Journées d'Étude du Vieillessement" (JEV) à Tours les 29 et 30 juin 2023**
- **Le "Congrès International Francophone de Gérontologie et de Gériatrie" (CIFGG) de Montréal du 20 au 22 septembre 2023.**

Cela a été l'occasion de communiquer sur le projet et d'échanger avec la communauté scientifique internationale.



Vos contacts :

Ingénieure d'études - Psychologue

Mme Gabrielle Guillou : gabrielle.guillou@univ-tours.fr

Porteurs de projet

-Responsable médical

Dr Wassim Gana : w.gana@chu-tours.fr

-Responsable scientifique

Mme Kristell Pothier-MCF: kristell.pothier@univ-tours.fr

ARC coordonnateur

Mme Magalie Réhault : m.rehault@chu-tours.fr

ARC investigateur

Mme Stéphanie Bonte : s.bonte@chu-tours.fr

CHRU de Tours - Pôle vieillissement

Service de Gériatrie

CHRU BRETONNEAU

37044 Tours